



Pflege Ambulanz Tröger

Pflege-Ambulanz-Tröger gGmbH
Schwarzenberger Straße 65
08280 Aue

Telefon 03771-4105-0
post@pflege-ambulanz-troeger.de
www.pflege-ambulanz-troeger.de

- B.A.H. Pflegestützpunkt
- Betreuung Alter, Kranker und Behinderter
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatungsbesuche
- Betreutes Wohnen, Tagesbetreuung und Urlaubspflege
- Begegnungsstätte „Haus Tanneneck Neidhardtsthal“



**Betreute
Wohnanlage
am Tiergarten**



**Haus
Tanneneck
Neidhardtsthal**



**Tagespflege
für Senioren
Aue-Zelle**



**Haus
Notruf
Service**



**Individuelle
Pflege
Beratung**



**Tröger
Immobilien
GmbH**

Ihr Pflegedienst im Westerzgebirge.



Haus Tanneneck Neidhardtsthal

Haus Tanneneck
Neidhardtsthal GmbH
Tannenzechenweg 1
08309 Eibenstock

- Pflege- und Betreuungszentrum
- 61 Einzelzimmer
- Pflegeheim
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- öffentliche Cafeteria

Telefon: 037752 5551-0
Telefax: 037752 5551-26

post@haus-tanneneck-neidhardtsthal.de
www.haus-tanneneck-neidhardtsthal.de

Erholung · Betreuung · Pflege



Betreute Wohnanlage am Tiergarten

- 22 Wohnungen mit Einbauküche, altersgerechtem Bad und Balkon
- Aufzug, Gemeinschaftsraum
- Sitzcken im Garten
- Besichtigung jederzeit möglich
- diverse Pflege- und Serviceangebote

Wohnung frei

Tröger Immobilien GmbH
Schwarzenberger Str. 65
08280 Aue

Telefon: 03771-41 05-0
Fax: 03771-41 05-26
post@troeger-immobilien-aue.de
www.troeger-immobilien-aue.de

Wohnen mit Service



Tagespflege für Senioren Aue-Zelle

Herzliche Einladung zur Tagespflege

- Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 16.00 Uhr
- geselliges Beisammensein; vielfältige Beschäftigungsangebote
- Ruheraum, Pflegebad, Physiotherapie, Fußpflege und Frisör
- Schnupperangebote
- Fahrdienst

Tagespflege für Senioren Aue-Zelle
Prof.-Richard-Beck-Str. 4
08280 Aue - Bad Schlema

Telefon: 03771 259697
Telefax: 03771 259699

post@tagespflege-aue-zelle.de
www.tagespflege-aue-zelle.de

Erholung · Betreuung · Pflege

Tagespflege · Kurzzeitpflege · Pflegeheim · Ihr Pflegedienst im Westerzgebirge

**Pflege
Ambulanz
Tröger**

Wir freuen uns auf frischen Wind

**Haus
Tanneneck
Neidhardtsthal**

**Betreute
Wohnanlage
am Tiergarten**

**Tagespflege
für Senioren
Aue-Zelle**

www.pflege-ambulanz-troeger.de 0900 1173734

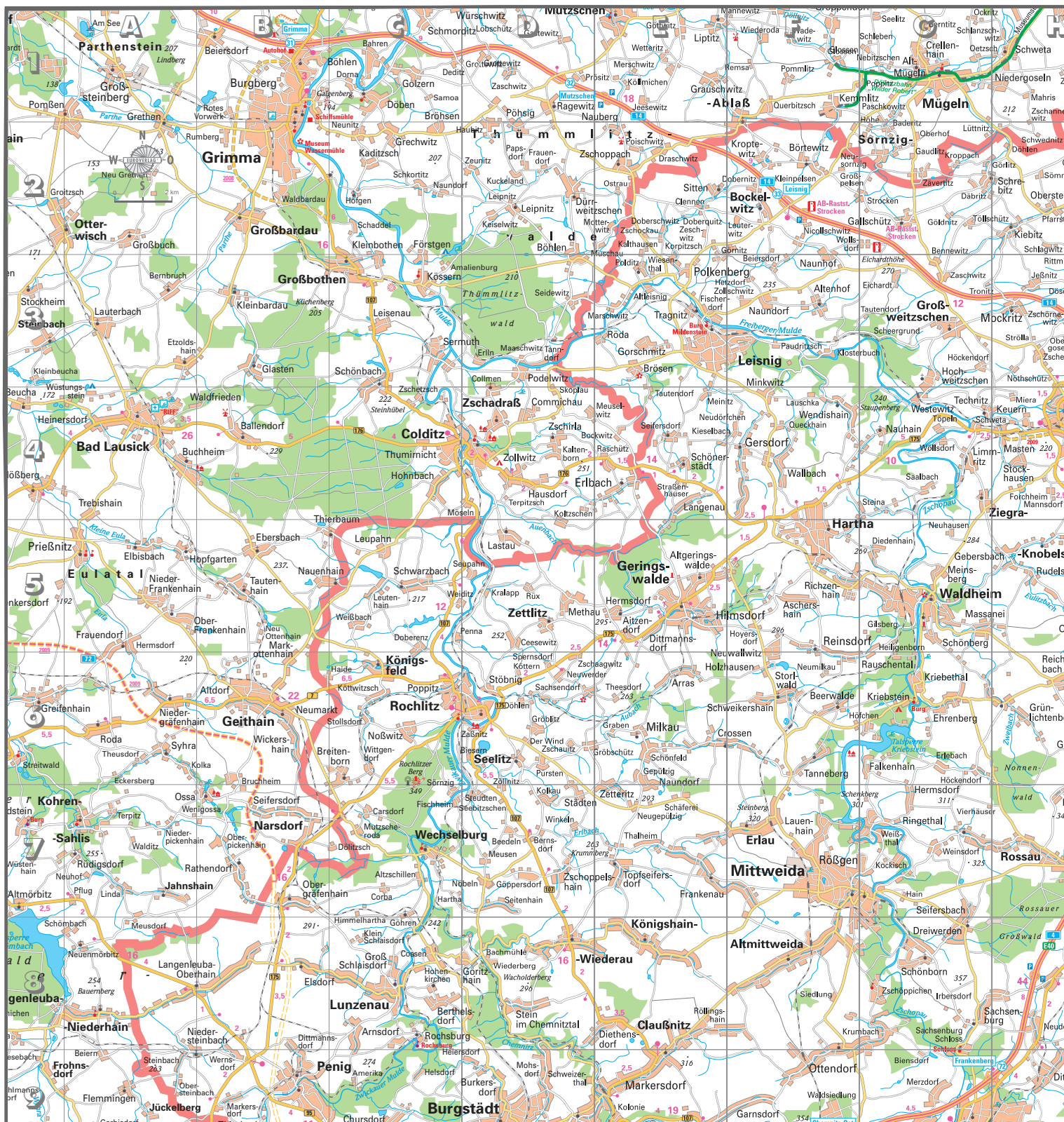
QUARTALSKRACHER & BESTSELLER

Ständig krachende Angebote auf unsere Bestseller
Stadt und Gemeindepläne, Landkreiskarten, Landkreisatlanten,
Wander- und Radwanderkarten, Lizenzen, Nutzungsrechte,
Kunstkalender Sächsisches Elbland + Streifzug durch Sachsen,
wetterfeste Aufstelltafeln, Citypläne, Abreißblöcke usw.

www.euroverlag.de

**Landkreis
Mittelsachsen**





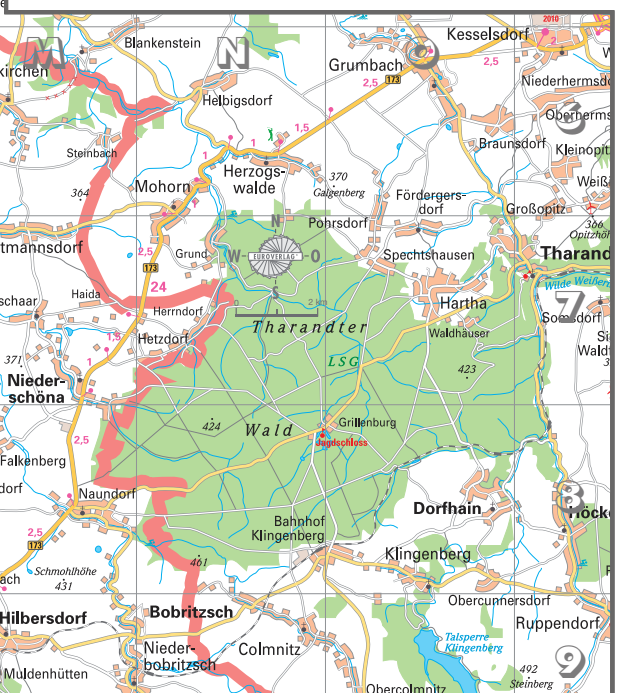
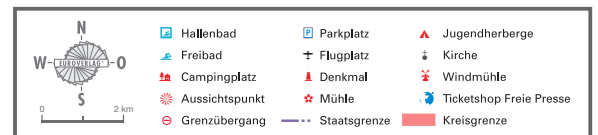
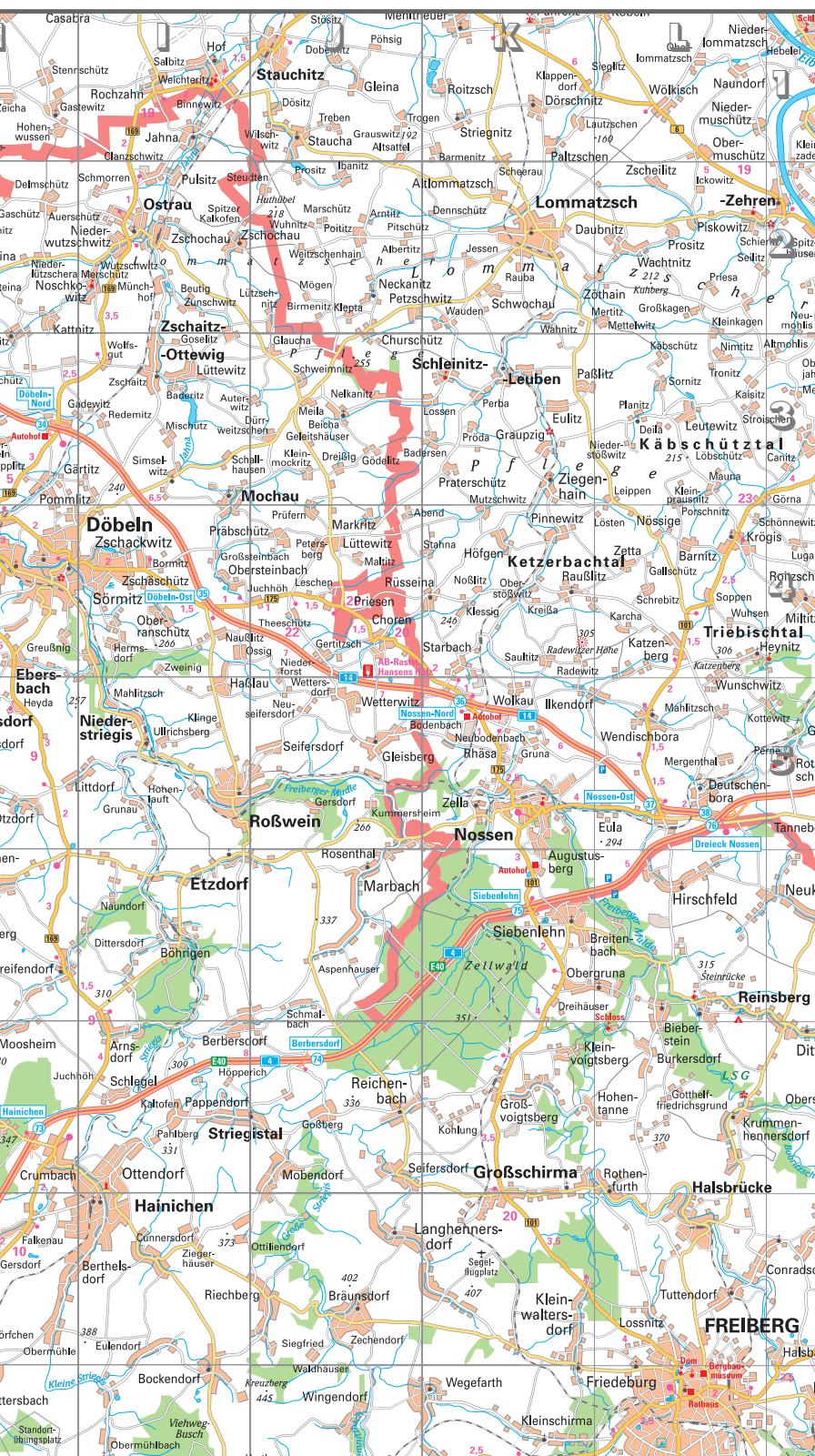


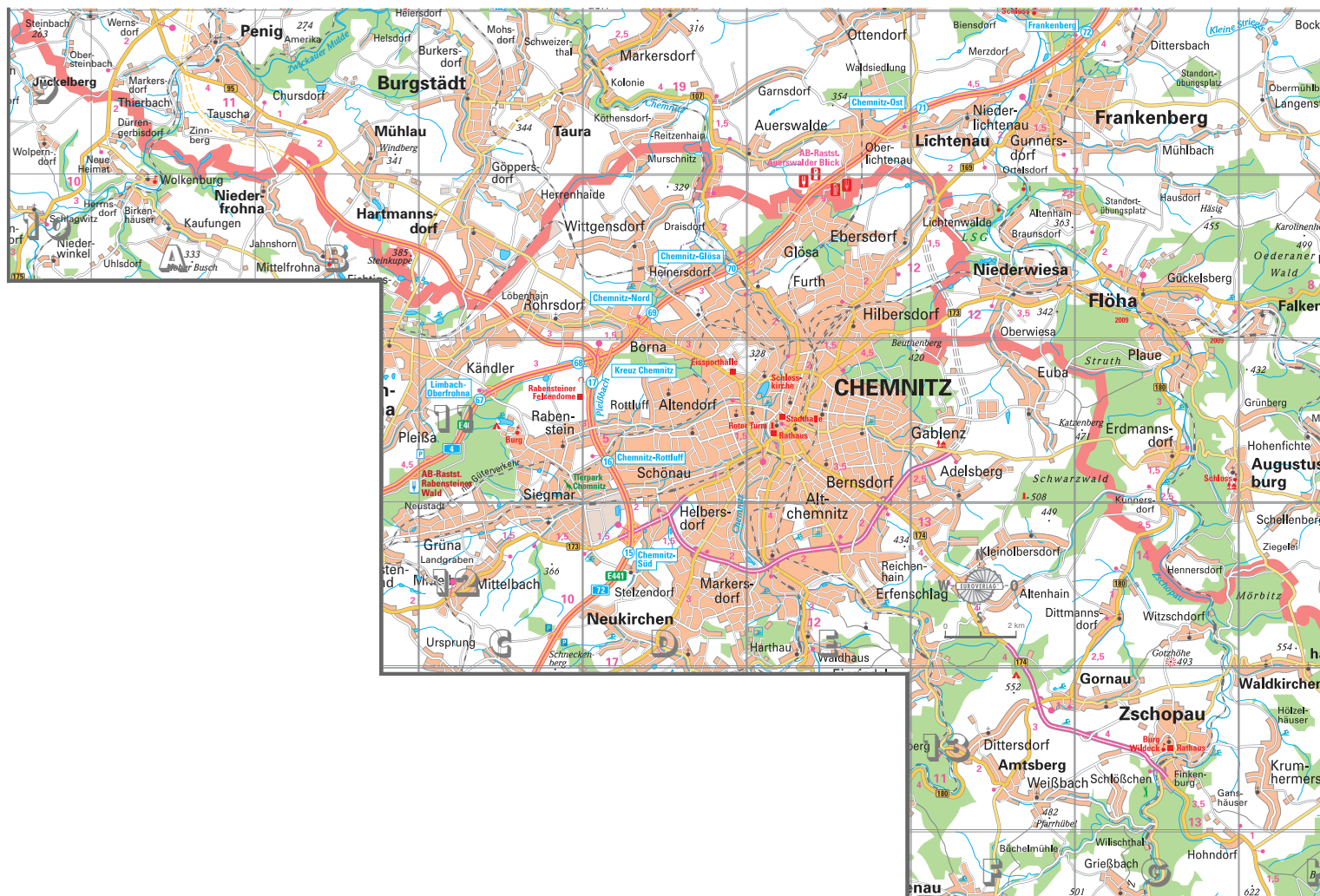
Erste-Hilfe-Sined

Frankenberger Straße 191
09131 Chemnitz

sined@erste-hilfe-sined.de

www.erste-hilfe-sined.de





Federzeichnungen von Prof. Manfred Wagner

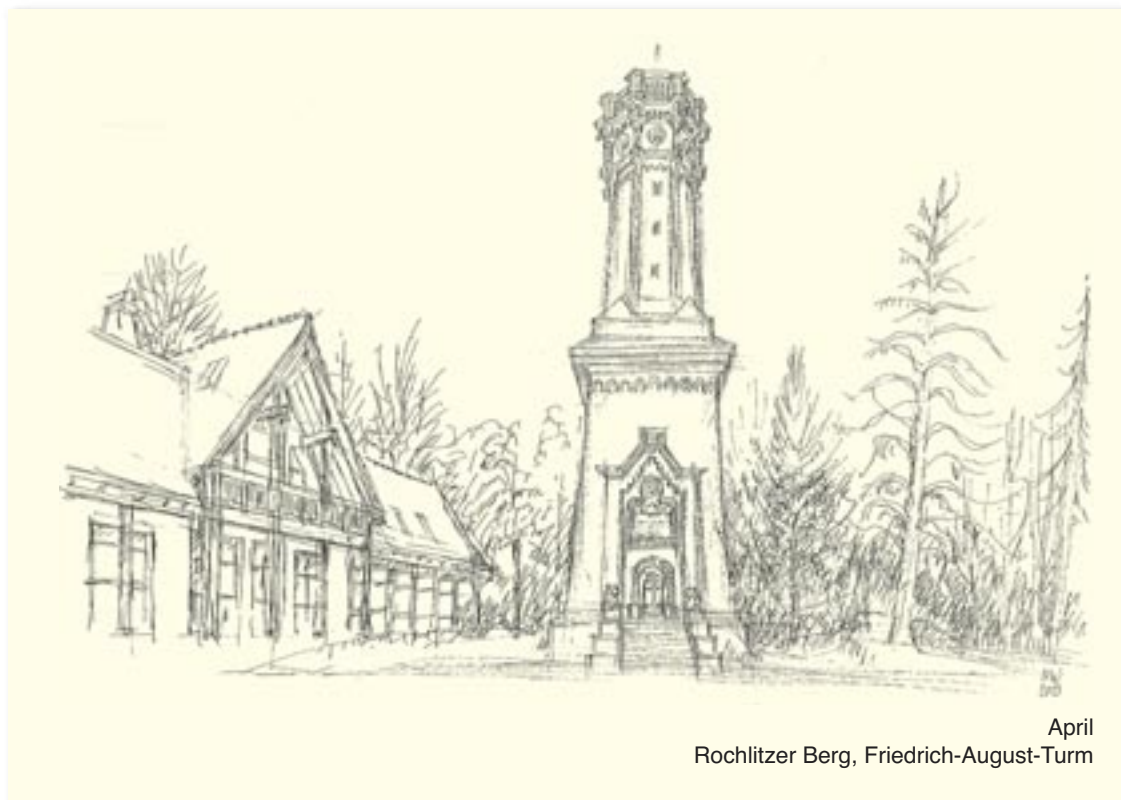


Auch für 2022 – Bestellungen unter euroverlag@euroverlag.de



Federzeichnungen

von Prof. Manfred Wagner



Motive aus dem Kalender Streifzug durch Sachsen 2022



Kieferorthopädische Fachpraxis

DR. MED. DENT. Thomas Galle
FZA FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

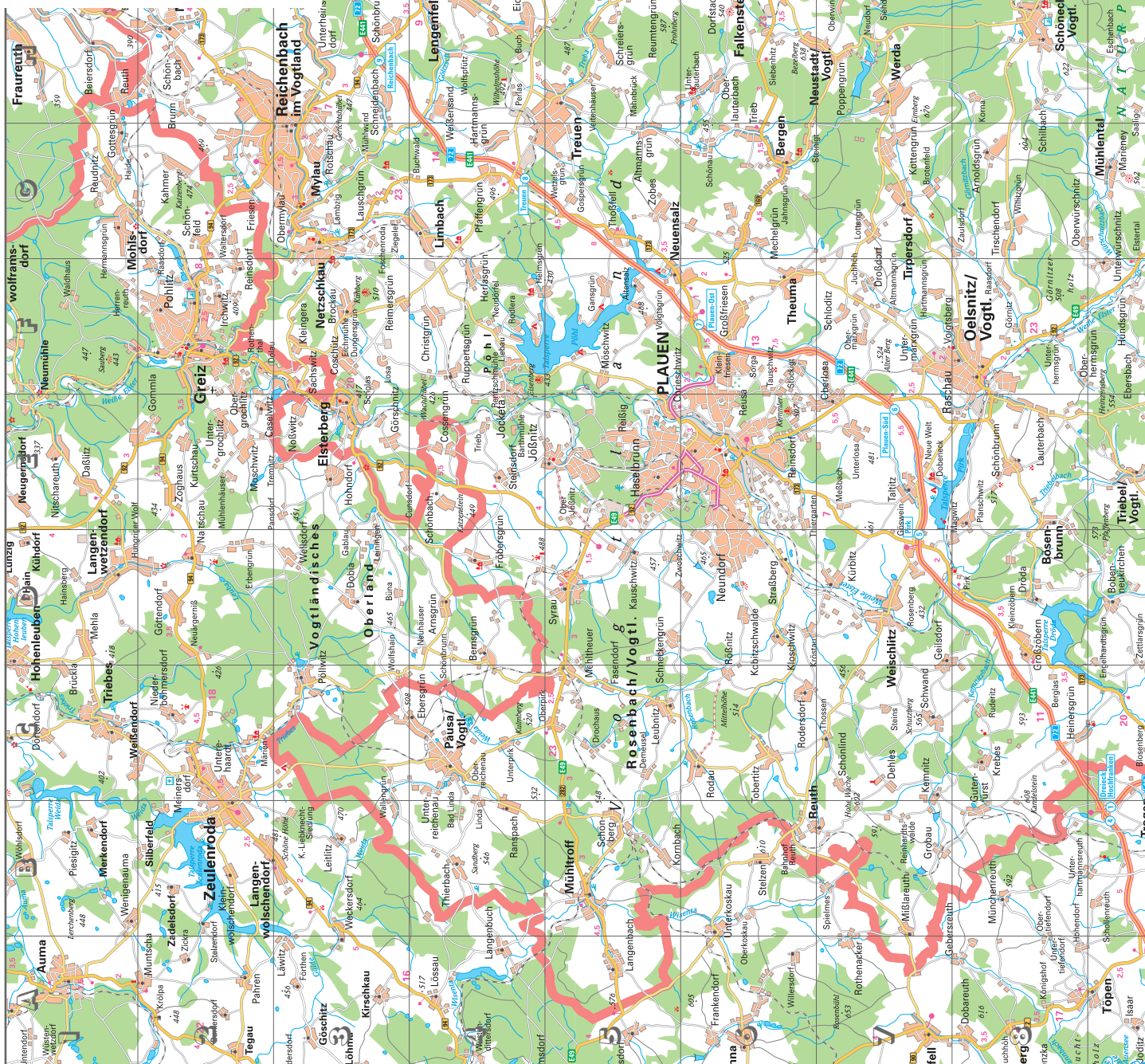
Marienstraße 21

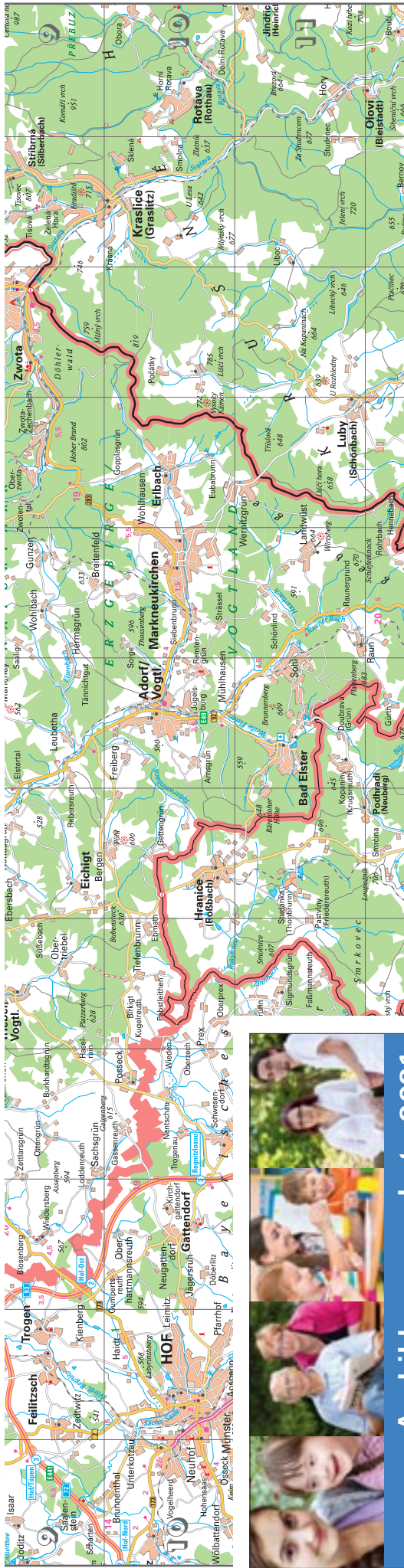
08527 Plauen

TEL. 03741 / 13 41 63



www.kieferorthopaedie-plauen-selb.de





Ausbildungsangebote 2021

- **Pflegefachfrau/Pflegefachmann**
Beginn: 01.09.2021 Ende: 31.08.2024
- **Staatlich anerkannte*r Heilerziehungspfleger*in**
Beginn: 06.09.2021 Ende: 19.06.2024
- **Staatlich anerkannte*r Erzieher*in**
Beginn: 06.09.2021 Ende: 19.06.2024
- **Staatlich geprüfte*r Sozialassistent*in**
Beginn: 06.09.2021 Ende: 07.07.2023



INFORMATION • BERATUNG • ANMELDUNG

- Fachschule, Fachbereich Sozialwesen
 - Berufsfachschule für Pflegeberufe
 - Berufsfachschule für Sozialwesen
- Staatlich anerkannte Ersatzschulen
Stauffenbergstraße 19 • 08209 Auerbach/N.



Gemeinnütziges
Schulungszentrum
für Sozialwesen gGmbH
Auerbach

Telefon 03744 182270 www.sozialwesen-witt.de



UNSERE HILFE KENNT
KEINE GRENZEN.

Wir sind im gesamten
Vogtlandkreis für Sie da –
und auf Wunsch auch
darüber hinaus.



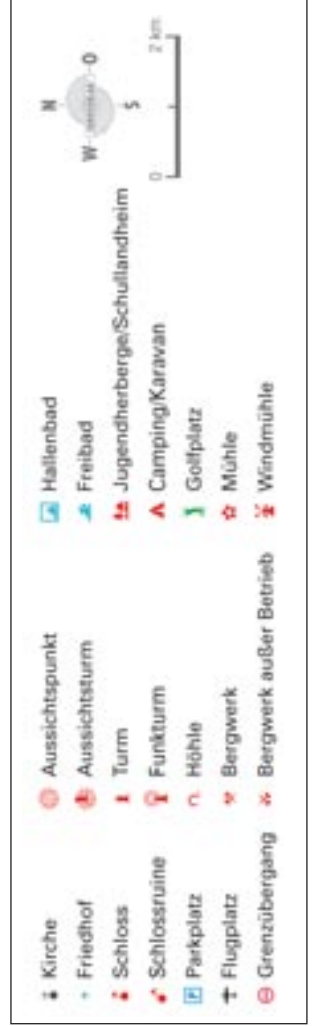
www.bestattungsunternehmen-partner.de

Bestattungen
"PARTNER"

Kerstin & Joachim Roßbach GmbH

- PLAUEN**
Röntgenstr. 39
- ELSTERBERG**
Hohendorfer Str. 1
- AUERBACH**
Göltzschtalstr. 36a

03741/48004



Federzeichnungen

von Prof. Manfred Wagner



Juni
Oelsnitz, Burg Voigtsberg



Juli
Bärenndorf, Vogtland, Zollhäuser

Motive aus dem Kalender Streifzug durch Sachsen 2022

Familien mit

BEHINDERTEN ANGEHÖRIGEN

Familien mit behinderten Angehörigen leben in einer besonderen Situation. Sie erfüllen ihre Aufgaben mit großer Selbstverständlichkeit und verantwortungsvoll. Gleichzeitig bedeutet dies für die Familien jedoch oft eine große psychische und physische Belastung. Besonders Kinder mit Behinderung fordern ihre ganze Aufmerksamkeit. Je nach Art und Schwere der Behinderung bedürfen Familien für sich und ihre Angehörigen unterschiedliche Hilfen.

Aus: Aktionsplan der Sächsischen Staatsregierung zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention, November 2016

Die Geburt eines behinderten Kindes, aber auch ein plötzlicher Unfall oder eine schwere Erkrankung des Kindes sind ein tiefgreifender Einschnitt in das Leben der Familien. Das behinderte Kind stellt den Alltag der Familie dabei völlig auf den Kopf. Aber trotz der enormen neuen Herausforderung gelingt es vielen Familien, ihr Leben und den neuen Alltag zu bewältigen.

Eltern wollen den beruflichen Wiedereinstieg schaffen und müssen Beruf und Familienleben vereinbaren. Eltern wollen aber auch eigene Bedürfnisse entwickeln und sich Wünsche erfüllen. Geeignete Therapien und Hilfsmittel müssen beantragt und der Kindergarten- und Schulbesuch organisiert werden. Wer zahlt den Lohnausfall, wenn das behinderte (auch erwachsene) Kind wegen Krankheit nicht in die Schule oder WfbM gehen kann? Wo wird mein Kind wohnen, wenn es erwachsen ist und selbstbestimmt leben möchten oder wir als Eltern die Betreuung nicht mehr leisten können.

Um den behinderten Kindern beste Entwicklungsmöglichkeiten und Förderung zu gewährleisten, aber auch den Angehörigen (meistens Eltern) eigene Perspektiven und Entlastungsmöglichkeiten zu geben, sind Familien auf unterstützende Leistungen angewiesen.

Pflegeversicherung

- Pflegegeld gestaffelt nach Pflegegrad
- Pflegeberatung
- Pflegesachleistung
- Urlaubs-, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege
- Entlastungsleistungen
- wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- stationäre und teilstationäre Leistungen
- Unfall- und Rentenversicherung der Pflegeperson

Krankenversicherung

- Heilmittel (z.B. Physiotherapie, Ergo- und Logopädie)
- Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl, Hörgerät, Windeln)
- Krankengeld bei Erkrankung des Kindes
- Haushaltshilfe

Sozialhilfe

- Hilfe zur Pflege
- Frühförderung
- Eingliederungshilfe (z.B. Assistenz in Kindergarten und Schule, Leistungen zur gleichberechtigten Teilhabe am Leben)

Schwerbehindertenausweis

Steuererleichterungen

Blindengeld

Kindergeld für erwachsene Kinder mit Behinderung



Familienentlastender Dienst
Kontakt- und Beratungsstelle
Ambulanter Pflegedienst
Wohngemeinschaften
Freizeitangebote und Ferienfahrten
Bundesfreiwilligendienststelle

Elterninitiative Hilfe für Behinderte und ihre Familien Vogtland e. V.
Rilkestraße 16 · 08525 Plauen · Telefon 03741 71974-10 · Fax 03741 71974-12
E-Mail: kontaktstelle@elterninitiative.info
Internet: www.elterninitiative.info

Versorgen Sie sich

TÄGLICH MIT ALLEN NOTWENDIGEN Vitalstoffen

Gerade jetzt in der heutigen hektischen Zeit ist eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Mikronährstoffen in jedem Lebensalter besonders wichtig um Ihre Gesundheit zu erhalten.

Wussten Sie schon, dass dem Vitamin D hierbei eine wichtige Schlüsselfunktion zukommt?

Es ist an tausenden von Regulierungsvorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Folglich erhöht ein Vitamin D Mangel das eigene Krankheitsrisiko ganz erheblich.

Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D hingegen verringert die Risiken für folgende Erkrankungen: Herzinfarkt, chronische Entzündungen, Diabetes, Herzkreislauf- und Autoimmunerkrankungen, Depressionen und Demenz.

Weiterhin benötigen wir Vitamin D für den Aufbau und den Erhalt von Knochen und Zähnen, die Muskelfunktion und die Regulierung unseres Immunsystems.

In diesem Zusammenhang ist das Zusammenspiel mit dem Vitamin K2 entscheidend.

Es aktiviert unter anderem Proteine für die Steuerung der Calcium-einlagerung in die Knochen und reduziert damit gefährliche Ablagerungen von Calcium in den Arterien. Eine optimale Versorgung führt zu einer hohen Knochendichte, gesunden Herzkranzgefäßen und beeinflusst die Nieren und das Gehirn positiv.

Zudem ist das Vitamin für eine funktionierende Blutgerinnung wichtig.

Tipp: Bitte fragen Sie bei Blutgerinnungsstörungen vor der Einnahme von Vitamin K2 immer Ihren Arzt!

Der Bedarf an Vitamin K2 lässt sich über die Nahrung decken, wenn Ihr Speiseplan Spinat, Brokkoli, Kohl, Salat, Haferflocken, Tomaten, Kartoffeln, Fleisch Quark, Eidotter und Käse enthält.

Und wie sieht es mit der Vitamin-D-Versorgung aus? Im Sommer besteht die Chance eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung nur durch Sonneneinwirkung auf die unbedeckte Haut zu erreichen (ohne die gleichzeitige Anwendung von Sonnenschutzmitteln).

Und im Winter? Hier ist eine Ergänzung sinnvoll, hierzu ein Beispiel: Sie müssten mindestens 22 Liter Milch am Tag trinken oder 3-5x fetten Seefisch in der Woche essen um sich ausreichend mit Vitamin D zu versorgen.

Enthält Ihr Speiseplan eine derartige Menge fetten Seefisch, pro-

fitiert Ihr Körper auch von der Versorgung mit Omega 3 Fettsäuren. Werfen wir noch einen Blick auf die Omega Fettsäuren.

Zwei der Omega-3 Fettsäuren sind für unseren Körper besonders wichtig, die EPA (Eicosapentaensäure) und die DHA (Docosahexaensäure). Diese beiden Omega Fettsäuren haben einen positiven Einfluss auf Entzündungsreaktionen im Körper, unterstützen die normale Hirn- und Herzfunktion und tragen zur Erhaltung der Sehkraft auch im fortschreitenden Alter bei. Beispiele für Omega-6-Fettsäuren sind die Linolsäure, die Gamma-Linolensäure und die Arachidonsäure.

Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sollten in einem ausgewogenen Verhältnis von 1:5 aufgenommen werden.

Meist liegt das Verhältnis der Aufnahme von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren bei 1:15 und ist damit 3 mal höher als empfohlen. Tatsächlich schaffen es leider nur ca. 25% der Bevölkerung Ihren Omega 3 Bedarf ausreichend über die Nahrung zu decken.

Eine gezielte Ergänzung der Ernährung ist sowohl beim Vitamin D, als auch bei den Omega-3-Fettsäuren empfehlenswert.

Darüber hinaus berät Sie das Team der Apotheke im Elster-Park Plauen gerne zu weiteren wichtigen Vitaminen und Mikronährstoffen wie beispielsweise die Vitamine B1, B2, B5, B6, B12, Biotin, Folsäure, das Coenzym Q10 und Eisen für die eine individuelle Ergänzung nötig sein kann.

Apotheke im Elster-Park
Apotheker Klaus Ikels



Äußere Reichenbacher Str. 64
08529 Plauen
Telefon: 03741/4 83 54
www.apotheke-plauen.de

**Das Beste
für Ihre
Gesundheit**



LEHRLINGE FINDEN

Wie kann man Jugendliche auf sich aufmerksam machen?

Arbeiten Sie regelmäßig mit Schulen zusammen

Bauen Sie Kontakte auf.

Bei höheren Schulen können Sie Schulabbrecher erreichen, die Interesse an einer Lehre haben. Sie können Jugendliche und auch Lehrer und Eltern kontaktieren. Bieten Sie Schulen Ihre Kooperation an. Nutzen Sie Kontakte durch ihre Mitarbeiter, die schulpflichtige Kinder haben.

Schulbesuche:

Vorstellung Ihrer Firma/Institution durch Aufzeigen der Chancen, Weiterbildungsmöglichkeit und Lehrlingsausbildung.

Einladungen in Ihre Firma/Institution:

Laden Sie Schulkassen zur Betriebsbesichtigung ein. Bieten Sie Schnuppertage für Schüler an. Stellen Sie Ihre Firma/Institution Firma bei Elternabenden vor. Veranstalten Sie Tage der offenen Tür und/oder Aktionstage. Nehmen Sie an regionalen Messen teil.

Kontaktieren Sie die zuständige des Arbeitsamts, der Berufs- und Bildungsberatung der Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter und der IHK.

Teilen Sie mit, dass Sie auf der Suche nach Lehrlingen sind.

Ausschreibung von Lehrstellen

Achten Sie darauf, dass das Stelleninserat gleichzeitig auch werbewirksam für Ihr Unternehmen ist: Es soll die Aufmerksamkeit der Jugendlichen wecken. Verwenden Sie den Sprachstil der Jugendlichen um Jugendliche anzusprechen. Laden Sie Ihre eigenen Lehrlinge zu Gestaltung Ihrer Stellenanzeige ein.

Wo Sie Lehrstellen ausschreiben können:

Aushänge in Ihrem Betrieb und in Schulen Anzeigen in Printmedien und im Internet Soziale Netzwerke, Facebook, Twitter... Lehrstellenbörsen

Verbreiten Sie die Info, dass Sie für Ihre freien Lehrstellen

Lehrlinge suchen.

Informieren Sie Ihre Mitarbeiter und Ihre Betriebsräte, Lieferanten, Kunden etc Nutzen Sie Ihre privaten und beruflichen Kontakte (Lieferanten, Kunden etc.). Legen Sie Folder oder Handzettel auf. Nutzen Sie Ihre Website oder das Intranet.

Verteiler für Ihre Informationen:

Werbemittel und Flyer

Mit auf die Jugendlichen zugeschnittenen werbewirksamen Verteilern wird man auf Ihr Unternehmen und Ihre Lehrlingsausbildung aufmerksam. Diese können bei Ihren öffentlichen Auftritten verteilen. Auch kleine Werbegeschenke wie Kugelschreiber etc. sind immer gefragt.

Lancieren Sie interessante redaktionelle

Text- und Bildbeiträge über Ihre Firma

Regional und überregionale Tageszeitungen, Wochenzeitungen und Fachzeitschriften bringen gerne gut vorbereitete Artikel als Lückenfüller oder als Gegenleistung für geschaltete Anzeigen. Auch regionale Fernsehsender suchen immer nach interessanten Themen.



Federzeichnungen

von Prof. Manfred Wagner



Februar
Rathenwalde, Unterermühle



März
Dresden, Kleinschachwitz, zwei Villen am Elbufer

Motive aus dem Kalender Sächsisches Elbland 2022



Herz-
katheterlabor –
jetzt auch in
Freiberg

Kreiskrankenhaus Freiberg
gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
an der Technischen Universität Dresden



Wenn es um Ihre Gesundheit geht

Unser Leistungsspektrum

- Anästhesiologie und Intensivmedizin (Schmerztherapie)
- Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Innere Medizin I (Gastroenterologie, Diabetologie, Palliativmedizin)
- Innere Medizin II (Kardiologie)
- Innere Medizin III (Altersmedizin und Frührehabilitation)
- Kinder- und Jugendmedizin (Neonatologie)
- Neurologie (Schlaganfallstation)
- Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie
- Gefäßchirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie (Endoprothetik, Wirbelsäulenchirurgie)
- Urologie und Kinderurologie (Prostatazentrum)
- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Notfallaufnahme

Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

im Bereich Zentral-OP, Intensiv und Notaufnahme gesucht
Attraktive Vergütung, moderne Ausstattung, familiäres Team

Jetzt bewerben: kkh-freiberg.de/karriere

Deine Ausbildung in einem Gesundheitsberuf

Jeweils
**1. MÄRZ &
1. SEPTEMBER**
Ausbildungsbeginn

Du hast die Wahl!

- Pflegefachmann/-frau
- Operationstechnische/r Assistent/in

Darum sind wir Deine erste Wahl

- Ausbildungsvergütung nach Tarif
- vielseitige Ausbildung
- praxisnaher Unterricht

www.kkh-freiberg.de/ausbildung



**Kreis-
krankenhaus
Freiberg gGmbH**
Personalabteilung
Lena Heidenfelder
Tel. 03731 77-2284
[ausbildung@
vge-mittelsachsen.de](mailto:ausbildung@vge-mittelsachsen.de)

**Chancen geben. Chancen nutzen.
In Freiberg.**



Kreiskrankenhaus Freiberg gGmbH
Donatsring 20 | 09599 Freiberg | Tel. 03731 77-0 | geschaeftsleitung@kkh-freiberg.de
www.kkh-freiberg.de

Ein Unternehmen des Landkreises
Mittelsachsen und der Sana Kliniken AG



Vladimir Borisov
Facharzt für Chirurgie

MVZ Erlabrunn – Zweigstelle Eibenstock

Chirurgische Praxis Herr Vladimir Borisov, Schneeberger Str. 13A

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 037752 2950

Leistungsspektrum:

- Allgemein- u. Visceralchirurgie
- Diagnostik und Behandlung u.a. von Krampfadern (Varizen), Leisten-, Nabel- und Narbenbrüche, Hämorrhoiden, Abszesse, Arthrosen, Ganglien, Zysten
- ambulante Operationen, z.B.: Hämorrhoiden, Entfernung unklarer Hautveränderungen
- Proktologie
- Rektoskopie mit ggf. Polypentfernungen
- Ultraschall-Untersuchungen, speziell von Abdomen und Schilddrüse
- Röntgenuntersuchungen
- Gips- und Wundkontrollen nach Frakturen oder Operationen
- Traumatologie
- Portspülungen

Sprechzeiten:

Mo	08:00 – 12:00 Uhr OP 13:00 – 15:00 Uhr
Di	08:00 – 12:00 Uhr
Do	08:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung



MUDr. Lucie Kameniková
Fachärztin für
Frauenheilkunde und
Geburtshilfe

MVZ Eibenstock der Kliniken Erlabrunn gGmbH

Frauenarztpraxis MUDr. Lucie Kameniková, Schneeberger Str. 13A

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 037752 4330

Leistungsspektrum:

- Gesundheits- und Früherkennungsuntersuchungen
- Mutterschaftsvorsorge
- Ultraschalldiagnostik
- Urodynamische Messungen (UDM) bei Inkontinenz- und Beckenbodenerkrankungen

Sprechzeiten:

Mo	08:00 Uhr - 14:00 Uhr
Di	08:00 Uhr - 13:00 Uhr und 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Do	08:00 Uhr - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung



MUDr. Michal Smalo
Chefarzt der Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Neuer Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Am 31. März 2020 wurde der bisherige Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Herr Dr. med. Bernd Eilitz, aus seinem aktiven Berufsleben verabschiedet und Herr MUDr. Michal Smalo ab 1. April 2020 von der Geschäftsführung zum neuen Chefarzt berufen.

Herr MUDr. Smalo stammt aus der Slowakei, wo er auch Medizin studierte. Die Abenteuerlust und die besseren Arbeitsbedingungen haben ihn bewogen, 2004 nach Deutschland zu gehen. Der heute 42-jährige hat im Rahmen seiner Ausbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in verschiedenen Kliniken in Thüringen gearbeitet.

Seit 2016 ist Herr MUDr. Smalo als Oberarzt in unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie tätig und hat sich im Bereich der Psychosomatik intensiv weitergebildet. Er hat sich ganz bewusst für die Klinik in Erlabrunn mit ihrem überregional sehr guten Ruf entschieden. Das besondere Konzept der intendiert dynamischen Gruppentherapie und regulativen Musiktherapie schätzt er sehr.

Wir wünschen Herrn Chefarzt Smalo und seinem Team alles Gute.

Tel.: 03773 6-2301